

SEMAINE DU 28 JUIN

MENU SEMAINE 1



COLLATION DU MATIN : FRUITS FRAIS

LUNDI
28 JUIN

Banane

MARDI
29 JUIN

Variété de melon

MERCREDI
30 JUIN

Poire

JEUDI
1 JUILLET

Agrume

VENDREDI
2 JUILLET

Variété de pomme

PLAT PRINCIPAL
+ JUS

Pâté chinois

Pâté chinois
traditionnel avec
bœuf haché

Poulet miel orangé

Haut de cuisse de poulet
de la ferme des voltigeurs
mariné à la marmelade
d'orange, sauce soya et
sauce miel et ail, servi
avec riz et haricots

Général Tao

Poulet pané servi
avec vermicelles de
riz, brocolis et
carottes

Sandwich aux oeufs

Servi avec tomates
raisin

Manicotti ricotta
épinards

Farci au fromage
ricotta et épinards,
nappé de sauce rosée
servi avec brocolis et
choux-fleurs.

DESSERT
+ EAU

Compote de fruits
et biscuits assortis

Gâteau choco-Banane

Salade de fruits et
biscuits assortis

Yogourt et gaufrettes
au miel

Galette de fruits du
moment

COLLATION DE
L' APRÈS-MIDI
+ EAU

Bâtonnets de
sésame et miel

Craquelins et ficello (2)

Muffin aux fruits du
moment


Galette à l'avoine


Galettes de riz aux
tomates et fromage à
la crème



MENU TRAITEUR 2021



SEMAINE DU 5 JUILLET					
MENU SEMAINE 2					
	LUNDI 5 JUILLET	MARDI 6 JUILLET	MERCREDI 7 JUILLET	JEUDI 8 JUILLET	VENDREDI 9 JUILLET
					
COLLATION DU MATIN : FRUITS FRAIS	Banane	Variété de melon	Poire	Agrume	Variété de pomme
PLAT PRINCIPAL + JUS	Macaroni bolognaise végé Macaronis nappés d'une sauce bolognaise avec protéines de soya, carottes, céleri et oignon	Sauté bœuf et brocolis Mijoté de bœuf avec sauce miel et ail, brocolis et carottes, servis sur un nid de vermicelles	Sandwich au poulet Servi avec riz pilaf, haricots verts et maïs en grain	Boulettes teriyaki Boulettes de bœuf nappés de sauce teriyaki servies avec riz pilaf, haricots et maïs	Pépites de poulet Pépites de poulet servies avec riz pilaf avec carottes tranchées
DESSERT + EAU	Compotte de fruits et biscuits assortis	Brownies	Salade de fruits et biscuits assortis	Yogourt glacé et carré rice krispies	Gâteau marbré vanille/choco
COLLATION DE L' APRÈS-MIDI + EAU	Pain aux raisins et miel	Muffin aux fruits du moment	Galettes de riz tomate et basilic et ficello (2)	Mélo-Mélo de fruits séchés et céréales	Bâtonnets sésame et fromage à tartiner

SEMAINE DU 12 JUILLET					
MENU SEMAINE 3					
	LUNDI 12 JUILLET	MARDI 13 JUILLET	MERCREDI 14 JUILLET	JEUDI 15 JUILLET	VENDREDI 16 JUILLET
					
COLLATION DU MATIN : FRUITS FRAIS	Banane	Variété de melon	Poires	Agrume	Variété de pomme
PLAT PRINCIPAL + JUS	Lasagne Gratinée au fromage mozzarella et farcie de sauce à la viande (bœuf, oignons, carottes, céleris et tomates)	Brochette de poulet Brochettes de poulet teriyaki servies avec riz pilaf et carottes	Macaroni chinois Mélange de macaronis coude, bœuf haché, fèves germées, oignons, carottes, poivrons, sauce miel et ail et sauce soya	Sandwich au jambon Servi avec tomates raisin	Spaghetti bolognaise végété Spaghettis avec sauce bolognaise avec protéine de soya sans viande, carottes, tomates, céleris, oignons
DESSERT + EAU	Compotte de fruits et biscuits assortis	Gâteau tourbillon de caramel	Salade de fruits et biscuits assortis	Yogourt et galette aux brisures de chocolat	Galette à l'avoine et brisures de choco
COLLATION DE L' APRÈS-MIDI + EAU	Galette de fruits du moment	Muffin aux fruits du moment	Bâtonnet de sésame et ficello (2)	Barre tendre et compote de fruit	Galettes de riz nature et beurre de soya

SEMAINE DU 19 JUILLET

MENU SEMAINE 4




	LUNDI 19 JUILLET	MARDI 20 JUILLET	MERCREDI 21 JUILLET	JEUDI 22 JUILLET	VENDREDI 23 JUILLET
COLLATION DU MATIN : FRUITS FRAIS	Banane	Variété de melon	Poires	Agrume	Variété de pomme
DESSERT + EAU	Général Tao Poulet pané servi avec vermicelles de riz, brocolis et carottes	Macaroni chinois végété Mélange de macaronis coude, protéine de soya, fèves germées, céleris, oignons, carottes, poivrons, sauce miel et ail et sauce soya	Poulet sauce parmesan Haut de cuisse de poulet nappé de sauce parmesan accompagné de pâtes fraîches spaghettis et carottes	Sauté bœuf et brocolis Mijoté de bœuf avec sauce miel et ail, brocolis et carottes, servis sur un nid de vermicelles	Poulet Rouge! Délicieux haut de cuisse de poulet dans une sauce à base de ketchup accompagné de rotinis à l'ail et brocolis
COLLATION DE L' APRÈS-MIDI + EAU	Compotte de fruits et biscuits assortis	Gâteau citron framboise	Salade de fruits et biscuits assortis	Yogourt et barre tendre	Galette avoine et brisures de chocolat
COLLATION DE L' APRÈS-MIDI + EAU	Beurre de soya sur pain de blé	Galettes de riz tomate et basilic et ficello (2)	Galette de fruits	Muffin aux fruits du moment	Craquelins et fromage à tartiner




MENU TRAITEUR 2021



SEMAINE DU 26 JUILLET					
MENU SEMAINE 5					
	LUNDI 26 JUILLET	MARDI 27 JUILLET	MERCREDI 28 JUILLET	JEUDI 29 JUILLET	VENDREDI 30 JUILLET
					
COLLATION DU MATIN : FRUITS FRAIS	Banane	Variété de melon	Poires	Agrume	Variété de pomme
PLAT PRINCIPAL + JUS	Boulettes espagnoles Boulettes de bœuf servies avec riz aux tomates, carottes, maïs en grain et sauce Marengo avec poivrons rouges et verts	Pain de viande Fait avec du bœuf servi avec pommes de terre en purée, carottes, courges musquées nappé de sauce brune	Sauté teriyaki Nid de vermicelles servi avec lanières de dinde, fèves entières, carottes et sauce teriyaki	Poulet BBQ Poulet servi avec pomme de terre en purée, pois verts, carottes et sauce BBQ	Pépites de poulet Pépites de poulet servies avec riz pilaf avec carottes tranchées
DESSERT + EAU	Compotte de fruits et biscuits assortis	Gâteau choco-Banane	Salade de fruits et biscuits assortis	Yogourt et gaufrettes au miel	Galette de fruits du moment
COLLATION DE L' APRÈS-MIDI + EAU	Bâtonnets de sésame et miel	Craquelins et ficello (2)	Muffin aux fruits du moment	Galette à l'avoine	Galettes de riz aux tomates et fromage à la crème


SEMAINE DU 2 AOÛT

MENU SEMAINE 6

	LUNDI 2 AOÛT	MARDI 3 AOÛT	MERCREDI 4 AOÛT	JEUDI 5 AOÛT	VENDREDI 6 AOÛT
COLLATION DU MATIN : FRUITS FRAIS	Banane	Variété de melon	Piores	Agrume	Variété de pomme
PLAT PRINCIPAL + JUS	Boulettes teriyaki Boulettes de bœuf nappés de sauce teriyaki servies avec riz pilaf, haricots et maïs	Pâté chinois Pâté chinois traditionnel avec bœuf haché	Chili végétarien Mélange de macédoine de légumes, haricots, viande de soya, riz blanc, sauce tomate et épices	Spaghetti bolognaise végété Spaghettis avec sauce bolognaise avec protéine de soya sans viande, carottes, tomates, céleris, oignons	Poulet miel orangé Haut de cuisse de poulet de la ferme des voltigeurs mariné à la marmelade d'orange, sauce soya et sauce miel et ail, servi avec riz et haricots
DESSERT + EAU	Compotte de fruits et biscuits assortis	Brownies	Salade de fruits et biscuits assortis	Yogourt glacé et carré rice krispies	Gâteau marbré vanille/choco
COLLATION DE L' APRÈS-MIDI + EAU	Pain aux raisins et miel	Muffin aux fruits du moment	Gallettes de riz tomate et basilic et ficello (2)	Mélo-Mélo de fruits séchés et céréales	Bâtonnets sésame et fromage à tartiner

SEMAINE DU 9 AOÛT

MENU SEMAINE 7

	LUNDI 9 AOÛT	MARDI 10 AOÛT	MERCREDI 11 AOÛT	JEUDI 12 AOÛT	VENDREDI 13 AOÛT
					
COLLATION DU MATIN : FRUITS FRAIS	Banane	Variété de melon	Poires	Agrume	Variété de pomme
PLAT PRINCIPAL + JUS	Brochette de poulet Brochettes de poulet teriyaki servies avec riz pilaf et carottes	Sauté teriyaki Nid de vermicelles servi avec lanières de dinde, fèves entières, carottes et sauce teriyaki	Manicotti ricotta épinards Farci au fromage ricotta et épinards, nappé de sauce rosée servi avec brocolis et choux-fleurs.	Boulettes teriyaki Boulettes de bœuf nappés de sauce teriyaki servies avec riz pilaf, haricots et maïs	Riz chinois au poulet Mélange de riz, poulet, céleris, fèves germées, carottes, oignons, poivrons rouges et verts, sauce miel et ail et sauce soya
DESSERT + EAU	Compotte de fruits et biscuits assortis	Gâteau tourbillon de caramel	Salade de fruits et biscuits assortis	Yogourt et galette aux brisures de chocolat	Galette de fruits du moment
COLLATION DE L' APRÈS-MIDI + EAU	Galette à l'avoine	Muffin aux fruits du moment	Bâtonnet de sésame et ficello (2)	Barre tendre et compote de fruit	Galettes de riz nature et beurre de soya

SEMAINE DU 16 AOÛT


MENU SEMAINE 8



	LUNDI 16 AOÛT	MARDI 17 AOÛT	MERCREDI 18 AOÛT	JEUDI 19 AOÛT	VENDREDI 20 AOÛT
COLLATION DU MATIN : FRUITS FRAIS	Banane	Variété de melon	Poires	Agrume	Variété de pomme
PLAT PRINCIPAL + JUS	Pain de viande Fait avec du bœuf servi avec pommes de terre en purée, carottes, courges musquées nappé de sauce brune	Macaroni chinois végété Mélange de macaronis coude, protéine de soya, fèves germées, céleris, oignons, carottes, poivrons, sauce miel et ail et sauce soya	Sandwich au jambon Servi avec tomates raisin	Pad Thai végété Spaghettis, maïs entiers, poivrons, oignons, tofu et sauce au gingembre, soya, miel et ail	Pépites de poulet Pépites de poulet servies avec riz pilaf avec carottes tranchées
DESSERT + EAU	Compote de fruits et biscuits assortis	Gâteau citron framboise	Salade de fruits et biscuits assortis	Yogourt et barre tendre	Galette avoine et brisures de chocolat
COLLATION DE L' APRÈS-MIDI + EAU	Beurre de soya sur pain de blé	Galettes de riz tomate et basilic et ficello (2)	Galette de fruits	Muffin aux fruits du moment	Craquelins et fromage à tartiner

SEMAINE DU 23 AOÛT

MENU SEMAINE 9

	LUNDI 23 AOÛT	MARDI 24 AOÛT	MERCREDI 25 AOÛT	JEUDI 26 AOÛT	VENDREDI 27 AOÛT
COLLATION DU MATIN : FRUITS FRAIS	Banane	Variété de melon	Poires	Agrume	Variété de pomme
PLAT PRINCIPAL + JUS	Lasagne Gratinée au fromage mozzarella et farcie de sauce à la viande (bœuf, oignons, carottes, céleris et tomates)	Veau parmigiana Galette de veau nappée de sauce tomate gratinée servie avec spaghetti à l'ail, haricots verts, maïs en grain, carottes et petits pois	Macaroni bolognaise végété Macaronis nappés d'une sauce bolognaise avec protéines de soya, carottes, céleri et oignon	Boulettes espagnoles Boulettes de bœuf servies avec riz aux tomates, carottes, maïs en grain et sauce Marengo avec poivrons rouges et verts	Général Tao Poulet pané servi avec vermicelles de riz, brocolis et carottes
DESSERT + EAU	Compote de fruits et biscuits assortis	Gâteau choco-Banane	Salade de fruits et biscuits assortis	Yogourt et gaufrettes au miel	Galette de fruits du moment
COLLATION DE L' APRÈS-MIDI + EAU	Bâtonnets de sésame et miel	Craquelins et ficello (2)	Muffin aux fruits du moment	Galette à l'avoine	Gallettes de riz aux tomates et fromage à la crème

SEMAINE DU 30 AOÛT

MENU SEMAINE 10



	LUNDI 30 AOÛT	MARDI 31 AOÛT	MERCREDI 25 AOÛT	JEUDI 26 AOÛT	VENDREDI 27 AOÛT
COLLATION DU MATIN : FRUITS FRAIS	Banane	Pomme	<p>BONNE RENTRÉE SCOLAIRE</p>		
PLAT PRINCIPAL + JUS	Riz frit au jambon Mélange de riz à l'ail, carottes, maïs en grains, cubes de jambon et flocons de maïs	Brochette de poulet Brochettes de poulet teriyaki servies avec riz pilaf et carottes			
DESSERT + EAU	Compote de fruits et biscuits assortis	Muffin tourbillon de caramel			
COLLATION DE L' APRÈS-MIDI + EAU	Pain aux raisins et miel	Galettes de riz tomate et basilic et ficello (2)			